



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com
CNPJ: 02.793.827/0001-25

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

2020

IDENTIFICAÇÃO

Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Rua Padre Nicolau Scorachio, n. 261, Oeste, Vila Schiavon.

CEP: 17.280-000

Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283.4006

E-mail: cluberenascer@hotmail.com

Presidente: Cleuza Ferreira Tozato

Responsável Técnico: Letícia Aparecida Ferreira Forino

TIPO DE SERVIÇO: Proteção Básica / Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos/Idosos.

PÚBLICO ALVO: Idosos (as) com idade igual ou superior a 60 anos, em situação de vulnerabilidade social, em especial:

- Idosos beneficiários do Benefício de Prestação Continuada;
- Idosos de famílias beneficiárias de programas de transferência de renda;
- Idosos com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

META DE ATENDIMENTO: 50 usuários/mês



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

DESCRIÇÃO ESPECÍFICA:

Tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES NO ANO DE 2020:

Considerando as previsões da Tipificação dos Serviços Socioassistenciais do SUAS (Resolução CNAS nº109/2009), no que se refere ao serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos as intervenções sociais para a terceira idade são pautadas nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considera que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social, incluindo vivências que valorizam suas experiências e que estimulam e potencializam a condição de escolher e decidir.

Assim, nossos serviços são realizados em grupos e organizados a partir de percursos, de modo a garantir as aquisições progressivas aos usuários, de acordo com o seu ciclo de vida, a fim de complementar o trabalho social com famílias e prevenir a ocorrência de situações de risco social. Em seu contexto, possui uma forma de intervenção social planejada que cria situações desafiadoras, estimula e orienta os usuários na construção e reconstrução de suas histórias e vivências individuais e coletivas, na família e no território.

Organiza-se ainda de modo a ampliar trocas culturais e de vivências, o desenvolvimento e sentimento de pertença e de identidade, o fortalecimento dos vínculos familiares e incentiva a socialização e a convivência comunitária.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com
CNPJ: 02.793.827/0001-25

Possui caráter preventivo e proativo, pautado na defesa e afirmação dos direitos e no desenvolvimento de capacidades e potencialidades, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias para o enfrentamento da vulnerabilidade social.

Sendo assim, prevê o desenvolvimento de ações intergeracionais e a heterogeneidade na composição dos grupos por sexo, presença de pessoas com deficiência, etnia, raça, entre outros.

Neste sentido, possui articulação com o Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (PAIF), de modo a promover o atendimento das famílias dos usuários destes serviços, garantindo a matricialidade sociofamiliar da política de assistência social em consonância com a LOAS – Lei Orgânica da Assistência Social nº8.742/93.

ATIVIDADES REALIZADAS:

- **Artesanato:** Crochê, bordado ponto cruz duplo, ponto caseado, vagonite, tapeçaria, tricô,

As atividades de artesanato proporcionam os idosos a exporem suas ideias e aptidões, ajudando a exercitar a mente e servem como um recurso terapêutico, equilibrando as emoções e soltam a imaginação e pensamentos.

Neste sentido os trabalhos manuais ocorreram nos meses de janeiro, fevereiro e março, sendo paralisados no dia 19 de março por causa da pandemia, visto que os idosos são o maior público de risco ao Covid-19.





Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com
CNPJ: 02.793.827/0001-25

- **Terapia Ocupacional:** Pratica-se exercícios para melhoras cognitivas, foco, concentração, de respiração e relaxamento, jogos de raciocínio, para a memória, de leitura e desenvolvimento da autoestima; e palestras temáticas.

Compreender a organização do dia a dia e como cada um consegue realizar as atividades cotidianas é o primeiro passo. Todas as atividades que compõe a vida das pessoas, desde as tarefas da vida diária como escovar os dentes, tomar banho, alimentar-se e vestir-se, até as atividades laborais/ profissionais e de lazer devem ser consideradas. O convívio com a família, com amigos, participação em grupos religiosos, voluntariado, academias e centros de atividades e convivências também são partes da rotina e devem ser observados no trabalho.

Neste sentido, as aulas de Terapia Ocupacional ocorreram de maneira presencial nos meses de janeiro, fevereiro e março, logo após, foram interrompidas devido a pandemia e retomadas de maneira remota no mês de junho. Desta forma, as aulas foram transmitidas por meio de lives no facebook da entidade, sendo ministradas duas vezes na semana e a partir do mês de outubro, acrescentamos uma aula a mais, totalizando três lives na semana. As lives de terapia ocupacional tiveram como objetivo trabalhar a estratégia, a atenção, a interação, o cognitivo, estimular a memória por meio de atividades lúdicas envolvendo a música e consequentemente proporcionar aos idosos momento de descontração e alegria.





Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com
CNPJ: 02.793.827/0001-25

- **Ginástica:** Pratica-se exercícios de alongamento, aquecimento e fortalecimento dos membros inferiores e superiores.

A atividade física é uma das intervenções mais eficientes quanto à melhora da qualidade de vida dos idosos, pois auxilia no controle das mudanças ocorridas pelo processo de envelhecimento promovendo a independência e autonomia nas atividades do cotidiano, o que para o idoso é de suma importância, trazendo para sua vida benefícios além da saúde, voltadas para o seu aspecto social e psicológico. Assim, construir uma rotina de prática de atividade física na terceira idade faz com que promova benefícios na de sua qualidade de vida, trazendo vigor, energia e demonstrando que o exercício físico é um remédio, literalmente, haja vista que diminui o risco de doenças ou condições crônico-degenerativas associadas aos baixos níveis de atividade física.

Com base na importância da atividade física aos idosos, neste ano de janeiro a março foram desenvolvidas atividades presenciais voltadas a alongamento, aquecimento e fortalecimento dos membros superiores e inferiores. A partir do dia 19 de março nossas atividades foram suspensas devido a pandemia, sendo retomadas no mês de junho através de lives no facebook, desta forma, os idosos puderam continuar praticando a atividade física em casa. Os exercícios desenvolvidos nas lives contemplaram a coordenação motora, a lateralidade, a agilidade, a atenção, a concentração, o alongamento e o relaxamento.





Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

- **Vôlei Adaptado:** Realiza exercícios de alongamento, fundamento com bola, treino de arremesso, saques e defesas e prática de jogo.

As atividades de Vôlei foram interrompidas no mês de março devido a pandemia, e encontra-se sem previsão para retomada.



- **Encontro Intergeracional:** Realizamos atividades lúdicas, com show de prêmios, como contribuição à socialização, interação, diversão, distração e aumento da autoestima.

A palavra intergeracional não se encontra no dicionário por se tratar de uma palavra aglutinada. Nos últimos anos essa expressão tem sido cada vez mais usada. Ela conceitua método de trazer à convivência crianças, jovens, adultos e idosos e de transmitir seus conhecimentos que poderão perpetuar por gerações resguardando os valores de sua família, de sua sociedade e satisfação pela vida, o que é algo muito importante para nossa saúde e bem estar.

Neste ano, nossos encontros Intergeracionais precisaram ser interrompidos por conta da pandemia, visto que os idosos são o maior público de risco, porém nos



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

meses de janeiro a março realizamos bingos com os idosos, sendo quinzenais às quartas-feiras.



- **Atividades socioeducativas:** Realizamos atividades coletivas através de palestras que abordam temas como: saúde, direitos sociais, relações intergeracionais, vivências familiares e comunitárias. É uma práxis educativa e social que tem por finalidade a construção de valores, conceitos, habilidades e atitudes que possibilitem o entendimento da realidade da vida e a atuação lúcida e responsável de atores sociais individuais e coletivos no ambiente.

Neste ano, uma das palestras foi sobre a conscientização e prevenção da Dengue, porém devido a pandemia nossas atividades socioeducativas foram paralisadas no dia 19 de março.



Handwritten signature or initials in blue ink.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

LAZER:

O Lazer na terceira idade e a possibilidade de envelhecer com mais saúde está prolongando a longevidade dos brasileiros. No país, a expectativa de vida é de 75,8 anos, de acordo com dados divulgados pelo IBGE em 2017.

Na terceira idade, o lazer é um dos fatores que tem contribuído para que as pessoas vivam mais, trazendo benefícios para a saúde física e psicológica, pois, depois de anos de muito trabalho e cuidados com a família, chega a hora de diminuir o ritmo. Com os filhos criados e a aposentadoria, o idoso ganha mais tempo livre no dia a dia.

O lazer na terceira idade vem como uma forma de aproveitar o horário disponível, com atividades sem qualquer fim lucrativo ou obrigações sociais, domésticas e familiares. Vale lembrar que lazer é ociosidade são coisas diferentes. Enquanto o ócio é um momento em que não se faz nada, o lazer é caracterizado como a busca por satisfação pessoal, assim, a ocupação do tempo livre com atividades de lazer com a chegada da terceira idade vai além de mera diversão – o que constitui em si próprio um bom motivo para a sua prática.

Benefícios do lazer:

Integração social: contribui para inserir o idoso em um novo contexto social, promovendo o desenvolvimento de habilidade e perspectivas culturais.

Valorização da terceira idade: Com a participação mais efetiva do idosos em diferentes grupos sociais, valoriza-se cada vez mais a sua memória e vivência.

Novo olhar sobre a velhice: Essas atividades vão fomentar a formação de relações saudáveis, o contato com novas pessoas e uma sensação diferente sobre o envelhecimento, vendo a terceira idade com um olhar de mais dignidade – diferente da imagem frágil comumente associada às pessoas mais velhas.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com
CNPJ: 02.793.827/0001-25

Melhoria da saúde: O contato social e as atividades físicas que integram as diversas opções de lazer influenciam a saúde física e psicológica. A imunidade melhora, o corpo fica mais forte, equilibrado e flexível, e o cérebro ganha um metabolismo mais rápido.

Atividades de lazer realizadas:

- **Comemorações de datas específicas:** Almoço de Confraternização - O almoço foi realizado na Sede do Clube no dia 25/01/2020 das 11h às 14h.



- **Bailes:** Atividade realizada como contribuição à socialização, interação, diversão, distração e aumento da autoestima. Os bailes ocorreram nos dias 01/03/2020 e 08/03/2020, porém devido a pandemia os mesmos foram paralisados por tempo indeterminado.





Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com
CNPJ: 02.793.827/0001-25

- **Passeios:** Atividade realizada como contribuição à socialização, interação, diversão, distração e aumento da autoestima.

Como passeio, os idosos viajaram para a Praia Grande do dia 06/03/2020 à 10/03/2020.



AVALIAÇÃO:

RESULTADOS ALCANÇADOS:

- Acolhida;
- Orientação e encaminhamentos;
- Grupos de convívio e fortalecimento de vínculos;
- Informação, comunicação e defesa de direitos;
- Fortalecimento da função protetiva da família;
- Mobilização e fortalecimento de redes sociais de apoio;
- Informação;
- Banco de dados de usuários;



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com
CNPJ: 02.793.827/0001-25

- Elaboração de relatórios;
- Desenvolvimento do convívio familiar e Comunitário;
- Mobilização para a cidadania;
- Acolhida das demandas interesses, necessidades e possibilidades;
- Orientações e encaminhamentos com o objetivo de aumentar o acesso a benefícios socioassistenciais e programas de transferência de renda, bem como aos demais direitos sociais, civis e políticos;
- Acesso a ambiência acolhedora;
- Vivencia de experiências que contribuem para o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários;
- Vivencia de experiências que possibilitam meios e oportunidades de conhecer o território e (re)significá-lo, de acordo com seus recursos e potencialidades;
- Acesso a serviços, conforme demandas e necessidades;
- Vivencia de experiências pautadas pelo respeito a si próprio e aos outros, fundamentadas em princípios éticos de justiça e cidadania;
- Vivencia de experiências que possibilitam o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural;
- Vivencia de experiências potencializadoras da participação social, tais como espaços de livre expressão de opiniões, de reivindicação e avaliação das ações ofertadas, bem como de espaços de estímulo para a participação em fóruns, conselhos, movimentos sociais, organizações comunitárias e outros espaços de organização social;
- Vivencia de experiências que possibilitam o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural;
- Vivencia de experiências que contribuem para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade;
- Vivencia de experiências de fortalecimento e extensão da cidadania;
- Vivencia de experiências para relacionar-se e conviver em grupo;
- Vivencia de experiências para relacionar-se e conviver em grupo, administrar conflitos por meio do diálogo, compartilhando outros modos de pensar, agir, atuar;



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

- Vivência de experiências que possibilitem lidar de forma construtiva com potencialidades e limites;
- Vivência de experiências de desenvolvimento de projetos sociais e culturais no território e a oportunidades de fomento a produções artísticas;
- Contribuição para o acesso à documentação civil;
- Acesso à ampliação da capacidade protetiva da família e a superação de suas dificuldades de convívio;
- Acesso a informações sobre direitos sociais, civis e políticos e condições sobre o seu usufruto;
- Acesso a atividades de lazer, esporte e manifestações artísticas e culturais do território e da cidade;
- Acesso a benefícios socioassistenciais e programas de transferência de renda;
- Oportunidades de escolha e tomada de decisão;
- Liberdade para avaliar as atenções recebidas, expressar opiniões e reivindicações;
- Níveis de satisfação positivos em relação ao serviço;
- Acesso a experimentações no processo de formação e intercâmbios com grupos de outras localidades e faixa etária semelhante;
- Experiências para o autoconhecimento e autocuidado.

PONTOS FACILITADORES:

- Equipe técnica;
- Interesse dos usuários;
- Avaliação e monitoramento;
- Diretoria de gestão comprometida.

PONTOS DIFICULTADORES:

- Ausência de sala de atendimento individual;
- Ausência na participação das lives no facebook;



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com
CNPJ: 02.793.827/0001-25

- O custeio recebido pelas esferas governamentais (municipal, estadual e federal, não são suficientes para a execução conforme a Tipificação dos Serviços e a Política do SUAS;
- Precária articulação com o CRAS, o que dificulta ocupar as vagas para pessoas em situação de risco e/ou vulnerabilidade social, beneficiários do BPC e de Programas de Transferência de Renda.


Letícia Aparecida Ferreira Forino
Coordenadora Pedagógica


Cleuza Ferreira Tozato
Presidente

Pederneiras, 04 de março de 2021.